



Samstag, 29.05.21

MTB-Training

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 14:00 Uhr

Leitung: Edmund

Strecke: Buchholz → Quirrenbacher Mühle → Logebach → Gräfenhohn → Herresbach → Eudenbach → Krautscheid → Buchholz

Distanz: ca. 35 km

Höhenunterschied: ca. 450 hm

Sonntag, 30.05.21

Tour 1

Forsbach-Tour

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Start: 08:00 Uhr

Leitung: Dietmar

Strecke: Buchholz → Eitorf → Niederottersbach → Lüttershausen → Ruppichterath → Much → Saal → Kreuznaaf → Pützrath → Altenrath → Wahnheide → Zündorf → Libur → Stockem → Spich → Lohmar → Neunkirchen-Seelscheid → Birkenfeld → Ingersau → Winterscheid → Fußhollen → Bourauel → Irlenborn → Buchholz

Distanz: ca. 140 km

* Höhenunterschied: ~~2700 Hm~~ 1700 Hm

Anspruch: mittel bis schwer

Bemerkung: Einkehr nach Absprache

Tour 2

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Start: 10:00 Uhr

* Leitung: Klaus Käfer

Distanz: ca. 70 km

Dienstag, 01.06.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Gruppe II Dietmar, Leitung Gruppe III Ralf

Donnerstag, 03.06.21 (Fronleichnam)

Tour 1

Radtreff Campus Bonn RTF

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 09:00 Uhr

Leitung: Dietmar

Strecke: Buchholz → Eudenbach → Herresbach → Oberpleis → Oelinghoven → Vinxel → Pützchen → Birlinghoven → Haus Oelgarten → Rott → Söven → Westerhausen → Kurenbach → Hove → Kölsch-Büllesbach → Uckerath → Süchterscheid → Merten → Fußhollen → Kuchem → Rose → Halft → Alzenbach → Mühleip → Obereip → Reisbitzen → Fiesbach → Mehren → Hahn → Niedermühlen → Krumbachsmühle → Asbach → Buchholz

Distanz: ca. 114 km

Höhenunterschied: 1500 hm

Anspruch: mittel bis schwer

Bemerkung: Einkehr nach Absprache

Tour 2

*** Menden Tour**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

* Start: 09:00 Uhr

* Leitung: Ralf Nowak

* Strecke: Buchholz → Rauenhahn → Bennau → Asbach → Bühlingen → Neustadt → Oberlahr → Flammersfeld → Ahlbach → Hahn → Ziegenhain → Giershausen → Heuberg → Forstmehren → Mehren → Fiersbach → Limbach → Griesenbach (Umleitung) → Oberscheid → Mendt → Kölsch-Büllesbach → Eulenberg → Dahlhausen → Lnzenbach → Hennef → Söven → Westerhausen → Eudenbach → Buchholz

* Distanz: ca. 90 km

* Höhenunterschied: 1162 Hm

* Bemerkung: 1. Pause nach ca. 28km (Flammersfeld), 2. Pause nach ca. 73km (Hennef)

Vorschau

Sonntag 06.06.21

Buchholzer Siebengebirgs-RTF 150 km u. 111 km

Tour 1 150 km

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Abfahrt: 08:00 Uhr
Leitung: Dietmar

Strecke: Buchholz → Windhagen → Günterscheid → Wiedmühle→ Waldbreitbach→
Glockscheid → Epgert → Willroth → Thalhausen→ Isenburg → Selters→ Maxsain→
Steinen→ Schenkelberg → Herschbach → Freirachdorf → Roßbach → Oberdreis →
Woldert→ Puderbach → Döttesfeld → Peterslahr → Ehrenstein → Schöneberg → Asbach →
Löhe → Oberscheid → Buchholz

Distanz: ca. 150 km
Höhenunterschied: 1873m
Anspruch: mittel bis schwer
Bemerkung: Pause in Selters (bei km 81), Streckenverpflegung jeder selbst

Tour 2 111 km

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Abfahrt: 09:00 Uhr
* Leitung: Ralf Nowak

Strecke: Buchholz → Windhagen → Günterscheid → Wiedmühle→ Waldbreitbach→
Glockscheid → Epgert → Willroth → Dierdorf → Raubach → Puderbach → Döttesfeld →
Peterslahr → Ehrenstein → Schöneberg → Asbach → Löhe → Oberscheid → Buchholz

Distanz: ca. 110 km
Höhenunterschied: 1573m
Anspruch: mittel
Bemerkung: Pause in Dierdorf (bei km 60), Streckenverpflegung jeder selbst

Sonntag 11.07.21

Zugspitz-Challenge 2021

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr hat der RSC Buchholz e.V. für dieses Jahr eine Neuauflage der Zugspitz-Challenge beschlossen.
Die Veranstaltung findet am Sonntag, dem 11. Juli statt.
Um die Verkehrssicherheit zu erhöhen und Konfrontationen mit Autofahrern so gering wie möglich zu halten, haben wir die Streckenführung geändert.

Streckenverlauf: Sportplatz Nassen → Hochscheid → Verscheid
→ Wüscheid → Waldbreitbach → Lache → Elsbach → Sportplatz Nassen

Start und Ziel ist der Sportplatz in 53547 Nassen

Startzeit: 06:30 Uhr bis 09:00 Uhr

Rundendaten: 12 Kilometer / 290 Höhenmeter

Startgebühr: 15 Euro (einschließlich Verpflegung)

Verpflegung: Wasser, Eistee, Riegel, Bananen (Am Sportplatz Nassen)

Erfüllungsbedingungen: Die Zugspitz-Challenge gilt als erfüllt, wenn insgesamt 10 Runden (120 km / 2.900 hm) gefahren wurden

Zielschluss: 17:00 Uhr