



Samstag, 22.05.21

MTB-Training

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 14:00 Uhr
Leitung: ?

Sonntag, 23.05.21

Rennrad-Tour

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Start: 09:00 Uhr
Leitung: Dietmar

Strecke: Buchholz → Aegidienberg → Kretzhau → Notscheid → St. Katharinen → Roßbach
→ Neustadt → Peterslahr → Oberlahr → Döttesfeld → Niederwambach → Ratzert → Seyen
→ Flammersfeld → Buchholz

Distanz: ca.95 km
Höhenunterschied: 900 hm
Anspruch: leicht bis mittel
Bemerkung: Einkehr nach Absprache

Dienstag, 25.05.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 18:00 Uhr
Leitung: Gruppe II Ronny, Leitung Gruppe III Klaus

Donnerstag, 27.05.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 18:00 Uhr
Leitung: nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer

Vorschau

Sonntag 11.07.21

Zugspitz-Challenge 2021

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr hat der RSC Buchholz e.V. für dieses Jahr eine Neuauflage der Zugspitz-Challenge beschlossen.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, dem 11. Juli statt.

Um die Verkehrssicherheit zu erhöhen und Konfrontationen mit Autofahrern so gering wie möglich zu halten, haben wir die Streckenführung geändert.

Streckenverlauf: Sportplatz Nassen → Hochscheid → Verscheid
→ Wüscheid → Waldbreitbach → Lache → Elsbach → Sportplatz Nassen

Start und Ziel ist der Sportplatz in 53547 Nassen

Startzeit: 06:30 Uhr bis 09:00 Uhr

Rundendaten: 12 Kilometer / 290 Höhenmeter

Startgebühr: 15 Euro (einschließlich Verpflegung)

Verpflegung: Wasser, Eistee, Riegel, Bananen (Am Sportplatz Nassen)

Erfüllungsbedingungen: Die Zugspitz-Challenge gilt als erfüllt, wenn insgesamt 10 Runden (120 km / 2.900 hm) gefahren wurden

Zielschluss: 17:00 Uhr