



Samstag, 05.06.21

MTB-Training

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 14:00 Uhr

Leitung:

Sonntag, 06.06.21

Buchholzer Siebengebirgs-RTF 150 km u. 111 km

Tour 1

150 km

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 08:00 Uhr

Leitung: Dietmar

Strecke: Buchholz → Windhagen → Günterscheid → Wiedmühle → Waldbreitbach → Glockscheid → Epgert → Willroth → Thalhausen → Isenburg → Selters → Maxsain → Steinen → Schenkelberg → Herschbach → Freirachdorf → Roßbach → Oberdreis → Woldert → Puderbach → Döttesfeld → Peterslahr → Ehrenstein → Schöneberg → Asbach → Löhe → Oberscheid → Buchholz

Distanz: ca. 150 km

Höhenunterschied: 1873m

Anspruch: mittel bis schwer

Bemerkung: Pause in Selters (bei km 81), Streckenverpflegung jeder selbst

Tour 2

111 km

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 09:00 Uhr

Leitung: Ralf Nowak

Strecke: Buchholz → Windhagen → Günterscheid → Wiedmühle → Waldbreitbach → Glockscheid → Epgert → Willroth → Dierdorf → Raubach → Puderbach → Döttesfeld → Peterslahr → Ehrenstein → Schöneberg → Asbach → Löhe → Oberscheid → Buchholz

Distanz: ca. 110 km

Höhenunterschied: 1573m

Anspruch: mittel

Bemerkung: Pause in Dierdorf (bei km 60), Streckenverpflegung jeder selbst

Dienstag, 08.06.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Gruppe II Höni, Leitung Gruppe III Klaus

Donnerstag, 10.06.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer

Vorschau

Sonntag 11.07.21

Zugspitz-Challenge 2021

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr hat der RSC Buchholz e.V. für dieses Jahr eine Neuauflage der Zugspitz-Challenge beschlossen.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, dem 11. Juli statt.

Um die Verkehrssicherheit zu erhöhen und Konfrontationen mit Autofahrern so gering wie möglich zu halten, haben wir die Streckenführung geändert.

Streckenverlauf: Sportplatz Nassen → Hochscheid → Verscheid
→ Wüscheid → Waldbreitbach → Lache → Elsbach → Sportplatz Nassen

Start und Ziel ist der Sportplatz in 53547 Nassen

Startzeit: 06:30 Uhr bis 09:00 Uhr

Rundendaten: 12 Kilometer / 290 Höhenmeter

Startgebühr: 15 Euro (einschließlich Verpflegung)

Verpflegung: Wasser, Eistee, Riegel, Bananen (Am Sportplatz Nassen)

Erfüllungsbedingungen: Die Zugspitz-Challenge gilt als erfüllt, wenn insgesamt 10 Runden (120 km / 2.900 hm) gefahren wurden

Zielschluss: 17:00 Uhr