



### **Samstag, 26.06.21**

#### **MTB-Training**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 14:00 Uhr  
Leitung: Katja u. Ronny

### **Sonntag, 27.06.21**

#### **Gemeinsame Tour**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 08:00 Uhr  
Leitung: Edmund  
Strecke: Last euch überraschen!  
Distanz: ca. 100 km  
Höhenunterschied: ca. 1000m  
Anspruch: **mittel**  
Bemerkung: Pause nach Absprache

### **Dienstag, 29.06.21**

#### **Straßentraining**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 18:00 Uhr  
Leitung: Gruppe II nach Absprache der anwesenden Teilnehmer, Leitung Gruppe III Ralf

**Nach dem Training, Stammtisch im Gasthof Stroh.**

### **Donnerstag, 01.07.21**

#### **Neues Trainingsangebot Straßentraining „Mixed-Gruppe“**

#### **Infos dazu im Infobrief III 2021**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 18:00 Uhr  
Leitung: Klaus Käfer

## Vorschau

### Sonntag, 04.07.21

#### **Tour 1 Grp II**

##### **Abtei Marienstatt**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 08:00 Uhr

Leitung: Dietmar

**Strecke:** Buchholz → Fiersbach → Giershausen → Hemmelzen → Beul → Hilgenroth → Eichelhardt → Mudenbach → Hattert → Abtei Marienstatt → Luckenbach → Mörschbach → **Brunken** → Selbach → Wissen → Oppertsau → Au → Roßbach → Wilberhofen → Ruppichterath → Schönenberg → Hänscheid → Plackenhohn → Eitorf → Lindscheid → Griesenbach → Buchholz.

Distanz: ca. 130 km

Höhenunterschied: 2100m

Anspruch: **hoch**, hügeliges Gelände

Bemerkung: Pause Brauhaus Abtei Marienstatt

#### **Tour 2 Grp III**

##### **„Erst flach dann hügelig“**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 08:00 Uhr

Leitung: Ralf

Strecke: Buchholz → Oberpleis → Birlinghoven → Niederpleis → Menden (über Rhein-Sieg-Radweg) → Troisdorf → Lind → Wahnheide/Grengel → Altenrath → Lohmar → Neunkirchen (Pause Café Stommel oder Eiscafé Domenico) → Winterscheid → Schönenberg → Alzenbach → Mühleip → Buchholz.

Distanz: 101 km

Höhenunterschied: 1126m

Anspruch: **mittel**

Bemerkung: Pause Café Stommel oder Eiscafé Domenico

### Sonntag 11.07.21

#### **Zugspitz-Challenge 2021**

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr hat der RSC Buchholz e.V. für dieses Jahr eine Neuauflage der Zugspitz-Challenge beschlossen.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, dem 11. Juli statt.

Um die Verkehrssicherheit zu erhöhen und Konfrontationen mit Autofahrern so gering wie möglich zu halten, haben wir die Streckenführung geändert.

Streckenverlauf: Sportplatz Nassen → Hochscheid → Verscheid  
→ Wüscheid → Waldbreitbach → Lache → Elsbach → Sportplatz Nassen

Start und Ziel ist der Sportplatz in 53547 Nassen

Startzeit: 06:30 Uhr bis 09:00 Uhr

Rundendaten: 12 Kilometer / 290 Höhenmeter

Startgebühr: 15 Euro (einschließlich Verpflegung)

Verpflegung: Wasser, Eistee, Riegel, Bananen (Am Sportplatz Nassen)

Erfüllungsbedingungen: Die Zugspitz-Challenge gilt als erfüllt, wenn insgesamt 10 Runden (120 km / 2.900 hm) gefahren wurden.

Zielschluss: 16:00 Uhr

### **Einteilung der Helfer**

#### **1. Schicht 06:00 Uhr – 11:00 Uhr**

Kasse: Dietmar

Verpflegung: Heinz Werner Engels, Dieter Sonius

Streckenkontrolle: Peter Tilgen

#### **2. Schicht 11:00 Uhr – Ende**

Verpflegung: Ralf Altmann, Andreas Weißenfels

### **Samstag 11.09. – Montag 13.09. 21**

#### **Mailand - San Remo 2021**

Am 12.09.21. findet die 50. Austragung von Mailand - San Remo statt. Das ist natürlich der Anlass nochmals Mailand - San Remo zu fahren.

**Es gilt 295 km mit ca. 1.600 Hm zu bewältigen.**

Ab dem Start in Mailand führt die Strecke ca. 80 Km durch die flache Lombardei. Mit weiteren 20 km ist man auf dem Turchino Pass oberhalb von Genua.

Nach der kurvigen anstrengenden Abfahrt werden an der Küste einige Buchten mit anschließenden Steigungen durchfahren.

Jetzt führt die Route über lange flache Geraden bis 50 km vor dem Ziel.

Nachdem die 3 Capos mit jeweils ca. 150 HM überwunden sind, kommen noch die Anstiege zur Cypressa und zum finalen Berg, dem Poggio.

Wir wollen die Tour so kurz wie möglich gestalten.

Anreise ist Samstag den 11.09. Abfahrt spätestens 6:00 Uhr mit dem Bus.

Nach 800 Km Busfahrt sind wir nachmittags in Mailand.

Übernachtung in der Nähe des Startes. Der Start ist am 12.09. Sonntagmorgens um 7:00 Uhr südlich von Mailand.

Abends übernachten wir in San Remo und fahren am 13.09. Montagmorgens wieder nach Hause zurück.

Die Kosten:

- Der gemietete Bus plus Diesel
- Maut geteilt durch 7 oder 8 Fahrer
- Autobahngebühr
- Begleiter muß den Bus von Mailand nach San - Remo fahren
- 2 Hotelübernachtungen
- Übernachtung für den Busfahrer
- Anmeldung fürs Rennen ca. 80 € incl. eines Trikots

Wer mitfahren möchte soll sich zügig bei Rolf Nett anmelden.

Falls mehr als 8 Anmeldungen kommen müssen wir überlegen, welche Möglichkeiten es noch gibt.

**Anmeldung mit 100 €, Trikotgröße und Geburtsdatum bitte bis 30.06.2021  
an Rolf Nett**

Die Trikots fallen in Italien immer sehr klein aus.

Mit der Anmeldegebühr wird dann die Anmeldung beim Veranstalter für die ganze Gruppe gemacht.