



Samstag, 31.07.21

MTB Tour

Treffpunkt: Forum Windhagen

Abfahrt: 14:00 Uhr

Leitung: Herbert Hülder

Strecke: Windhagen → Kalenborn → Linz → Rothekeuz → Roßbach → Brochenbachtal → St. Katharinen → Vettelschoß Eisdiele → Windhagen

Distanz: ca.46 km

Höhenunterschied: 850 m

Anspruch: leicht bis mittel

Bemerkung: Pause Vettelschoß Eisdiele

Sonntag 01.08.21

Tour 1 Grp II

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 09:00 Uhr

Leitung: nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer

Tour 2 Grp III

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 09:00 Uhr

Leitung: nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer

Dienstag, 03.08.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Gruppe II nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer, Gruppe III Dieter

Donnerstag, 05.08.21

Straßentraining „Mixed-Gruppe“

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 18:00 Uhr
Leitung: nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer

Samstag, 07.08.21

MTB-Training

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 14:00 Uhr
Leitung: **Edmund**

Sonntag 08.08.21

Sülztalbahntrasse

Gemeinsame Ausfahrt RSC Buchholz

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Abfahrt: 09:00 Uhr
Leitung: Martin Adis

Strecke: Buchholz → Eitorf → Schönenberg → Herterath → Drabenderhöhe → Engelskirchen → Lindlar → Bahntrasse → Obersteeg → Kreuzhäuschen → Heiligenhaus → Kreuznaaf → Wahnbachtalsperre → Hanfbachtal → Buchholz

Distanz: 110 km
Anspruch: mittel
Bemerkung: Pause Lindlar Engelscafe

Dienstag, 10.08.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 18:00 Uhr
Leitung: Gruppe II nach Absprache der anwesenden Trainingsteilnehmer, Gruppe III Günther

Donnerstag, 12.08.21

Straßentraining „Mixed-Gruppe“

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Beginn: 18:00 Uhr
Leitung: Willi Simon

Samstag, 14.08.21

MTB-Training

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 14:00 Uhr

Leitung: Dieter

Sonntag 15.08.21

ZUGSPITZ – Challenge

Wie sind solidAHRisch

Wo: Roßbach/Wied (Wiedhalle „Auf dem Posten“).

Startgeld: 20,00Euro (wird bei Erfüllung gesponsert)

Sponsoren: DUROPLAST-CHEMIE GmbH

Bedingungen: Die Höhenmete der Zugspitze (2966 m) müssen durch das Befahren des Rundkurses (12x) Roßbach → Nescher Mühle → Neschen → Fernthal → Breitscheid absolviert werden.

Verpflegung: für Kaffee, Kuchen und Wasser ist gesorgt.

Anmeldung: vtdh@rossbach-wied.de und am Starttag vor Ort.

Veranstalter: Ortsgemeinde Roßbach/Wied gemeinsam mit dem RSC Buchholz e.V.

Erlös: Der Erlös wird an die VOR-Tour der Hoffnung e.V. und an die Flutopfer des AHR-Hochwassers gespendet.

3. Hennefer Radsporttage

Ausschreibung des Veranstalters:

3. Hennefer Radsporttage 2021

wir freuen uns sehr, die 3. Hennefer Radsporttage vom 14.08.2021 bis zum 15.08.2021 mit neuen Strecken durchführen zu können! Somit werden wir am Sonntag, den 15.08. fünf verschiedenen Strecken (48; 74; 102; 156 und dem Marathon mit 202KM) anbieten.

Für den Samstag, den 14.08 werden 3 Strecken durch Bike & Ski angeboten:

<https://bikeundski.de/>

Der Marathon ist Teil der NWR Challenge!

Coronabedingt ist ausschließlich eine Online Anmeldung nur möglich! Diese schließt am 08.08.2021

Dienstag, 17.08.21

Straßentraining

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Gruppe II Höni, Gruppe III Dieter

Donnerstag, 19.08.21

Straßentraining „Mixed-Gruppe“

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Yvonne u. Höni