



## **Dienstag, 14.09.21**

### **Straßentraining**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 18:00 Uhr  
Leitung: Gruppe II Dietmar, Gruppe III Klaus

## **Donnerstag, 16.09.21**

### **Straßentraining „Mixed-Gruppe“**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 18:00 Uhr  
Leitung: Yvonne u. Höni

## **Samstag, 18.09.21**

### **MTB Tour**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Abfahrt: 14:00 Uhr  
Leitung: ?

## **Sonntag 19.09.21**

### **Tour 1 Grp II**

#### **Büscherhöfchen**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz  
Beginn: 09:00 Uhr  
Leitung: Dietmar

**Strecke:** Buchholz → Geisbach → Wahnbachtalsperre → Kreuznaaf → Overrath → Krampenhöhe → Büscherhof → Markelsbach → Gutmühle → Bruchhausen → Neunkirchen → Wolperath → Allner → Lauthausen → Stadt Blankenberg → Süchterscheid → Meisenbach → Griesenbach → Buchholz

Distanz: ca.95 km  
Höhenunterschied: 1200m  
Anspruch: **mittel**, hügliges Gelände  
Bemerkung: Pause nach Absprache

## **Tour 2 Grp III**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Abfahrt: 09:00 Uhr

Leitung: Ralf

**Strecke:** Buchholz → Eitorf → Schöneberg → Bröhleck → Marienberg → Neunkirchen → Allner → Stadt Blankenberg → Uckerath → Dahlhausen → Westerhausen → Eudenbach → Buchholz

Distanz: ca.85 km

Höhenunterschied: 930hm

Anspruch: leicht bis mittel

Bemerkung: Pause Café Stommel

## **Dienstag, 21.09.21**

### **2. Zeitfahren**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Bernd Eiding

## **Donnerstag, 23.09.21**

### **Straßentraining „Mixed-Gruppe“**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Klaus

Vorschau

## **Sonntag 26.09.2021**

### **Westerburg zum Erlebnisbahnhof von unserem Vereinskameraden Wilfried Rink**

Treffpunkt: Grundschule Buchholz

Beginn: 09:00 Uhr

Leitung: Dietmar

Strecke: Buchholz → Mehren → Giershausen → Neitersen → Schöneberg → Neitzert →  
Oberdreis → Rosbach (Ww) → Rückeroth → Maxsain → Arnshöfen → Obersayn → Kaden  
→ Westerburg Bahnhof → Rothenbach → Wölferlingen → Steinebach a.d. Wied →  
Hachenburg → Wahlrod → Altenkirchen → Hemmelzen → Hilkhäusen → Fiersbach →  
Buchholz

Distanz: 120 km

Höhenunterschied 1500 hm

Anspruch: mittel

Bemerkung: Pause in einem Kaffee in Westerburg