



Samstag, 11.12.21

MTB Tour

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Abfahrt: 14:00 Uhr
Leitung: offen

Dienstag, 14.12.21

Hallentraining

Treffpunkt: Sporthalle Buchholz
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Angela Zolk

Bemerkung: **Ab sofort ist eine Voranmeldung nötig.**

Anmeldungen per WhatsApp, telefonisch oder per Mail an: angela.zolk@t-online.de ,
Tel.: 015774086527. Das Training findet nur statt wenn sich mindestens vier Teilnehmer
angemeldet haben. Wenn keine Rückmeldung erfolgt findet das Training statt, wenn es zu
wenig sind, erfolgt eine Absage bei denen die sich gemeldet haben.

Teilnahmebedingung: **Es gelten die Bestimmungen der aktuell für Rheinland-Pfalz
geltenden CoronaschutzVO 2 G +**

Mittwoch, 15.12.21

Spinning

Treffpunkt: Gesundheits- und Fitness-Studio tve-vital, Berck-sur-Mer-Str. 14, 53604 Bad
Honnef
Zeit: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Leitung: Dietmar
Kosten: 5€ pro Teilnehmer

Bemerkung: Wegen COVID-19 dürfen derzeit nur 10 Personen teilnehmen. Eine
Voranmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl notwendig. Anmeldungen per
WhatsApp, telefonisch oder per Mail an: eckhardt.dietmar@gmail.com , Tel.: 01705108104.
Wenn keine Rückmeldung erfolgt findet das Training statt und du bist dabei, wenn es zu
wenig sind, erfolgt eine Absage bei denen die sich gemeldet haben.

Teilnahmebedingung: **Es gelten die Bestimmungen der aktuell für NRW geltenden
CoronaschutzVO 2 G**

