



Samstag, 27.11.21

MTB Tour

Treffpunkt: Grundschule Buchholz
Abfahrt: 14:00 Uhr
Leitung: offen

Sonntag 28.11.21

Winterwanderung mit anschließendem Grillen

Treffpunkt: Parkplatz Gasthof Stroh, Buchholz
Beginn: 14:00 Uhr
Streckenlänge: ca. 6 km
Rückkehr Gasthof Stroh: ca. 16:00 Uhr
Leitung: Edmund

Bemerkung: Im Anschluss an die Wanderung treffen wir uns im Biergarten Stroh. Zum Essen wird es Bratwurst und Spießbraten im Brötchen geben. Der Kostenanteil für das Essen beträgt für jeden Teilnehmer 10,00 Euro. Bis auf den Glühwein / Punsch sind die Getränke zusätzlich selbst zu bezahlen.

Die Winterwanderung findet unter der 2G-Regel statt. Entsprechende Nachweise sind mitzuführen.

Nachmeldungen sind noch bis zum 27. November möglich. Mail: edmundsalz@gmail.com,
Tel.: 0171-3520820

Dienstag, 30.11.21

Hallentraining

Treffpunkt: Sporthalle Buchholz
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Franz Josef Braun

Mittwoch, 01.12.21

Spinning

Treffpunkt: Gesundheits- und Fitness-Studio tve-vital, Berck-sur-Mer-Str. 14, 53604 Bad Honnef

Zeit: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Leitung: Dietmar
Kosten: 5€ pro Teilnehmer

Bemerkung: Wegen COVID-19 dürfen derzeit nur 10 Personen teilnehmen. Eine Voranmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl notwendig. Termine können ausschließlich für das nächststehende Training reserviert. Die Anmeldung kann nur per Mail an eckhardt.dietmar@gmail.com, **ab sofort**, erfolgen. Eine Rückantwort von **Dietmar** sagt dir ob du dabei bist oder auf der Warteliste geführt wirst.
Da der Raum dauerhaft belüftet sein muss empfehle ich wärmstens, sich darauf (kleidungstechnisch) einzustellen.
Gültiges Hygienekonzept im Anhang.

Teilnahmebedingung für Hallentraining und Spinning: Es gelten die Bestimmungen der aktuell für Rheinland-Pfalz geltenden CoronaschutzVO (wir wenden die 2-G-Regel an, also geimpft oder genesen!)